

2019年11月16日(土)

秋の黒川を満喫！健康ウォーキング

～美人の湯につかって秋の黒川を食べつくす～

先着20名様

朝来市生野町黒川は土日祝日1日2往復しかないバスか自家用車でしか来れない標高約450m～500mの場所にあります。

そんな黒川にある約600mの位置にある黒川ダムまでワイワイと楽しみながらウェルネスウォーキングを取り入れたノルディック・ウォーキングをしてみませんか？

JNWL ノルディック・
ウォーク公認指導員
と歩く黒川！



黒川までは生野より往復バスを
ご用意しています。

黒川の食材を使った
料理長自慢の定食



※写真はイメージです。実際の食事は当日をお楽しみに



ウェルネスウォーキングとは？

ドイツの療養地・健康保養地で治療としても実施されている気候療法・地形療法・クナイプ療法などの手法を用いたウォーキングです。生活習慣病の予防や健康増進などに活用されています。

ノルディックウォーキングとは？

2本のポールを使って歩行運動を補助し、運動効果をより増強させるウォーキング方法とも呼ばれています。

兵庫の秘湯

黒川温泉～美人の湯～



2019年11月16日(土) 9:00～15:00 雨天決行 兵庫県朝来市生野町黒川

[参加費]: 1人 3,500円 (温泉入浴料・昼食・イベント保険料含む)

[集合時間]: 午前9時 [集合場所]: 生野メインホール前観光駐車場兵庫県朝来市生野町口銀谷メインホール前

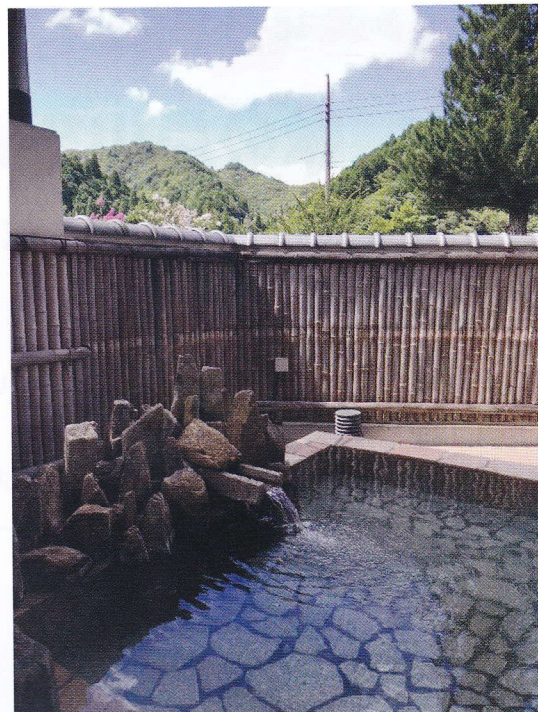
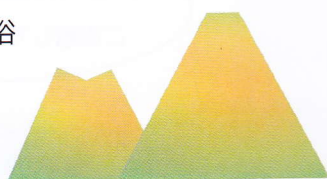
[主催]: 兵庫の秘湯 黒川温泉～美人の湯～

[協賛]: 全但バス株式会社 [協力]: 朝来市生野町黒川区・臨済宗妙心寺派大明寺



【スケジュール】 天候により一部変更になる場合があります

- 09:00 生野町メインホール前観光駐車場集合
- 09:30~10:10 生野町メインホール前観光駐車場出発
- 10:30~12:00 黒川ダムまでのウォーキング
- 12:00~13:00 黒川温泉入浴
- 13:00~14:00 食事
- 14:20 黒川出発
- 15:00 解散



この日限定！ 温泉駐車場にて黒川の美味しい野菜の販売があります♪



【参加費】：1人3,500円（温泉入浴料・昼食代・保険料を含む）

【申し込み】：先着20名 11月6日 締め切り

参加者氏名・年齢・住所・電話番号（携帯電話）・緊急連絡先・
ポールのレンタルが必要かを締め切りまでに申し込みください。



【お問い合わせ・お申し込み先】

黒川温泉 イベント担当・地域おこし協力隊 西村

《電話》080-5774-5639

《mail》kurogawa_chia@yahoo.co.jp



メール QR コード

Facebook ページ

黒川溪谷 山里暮らし #asago / 兵庫の秘湯 黒川温泉 にて随時

配信します！



黒川溪谷 山里暮らし QR コード



黒川温泉 QR コード

